

## Anhang für "Annäherungs- und Vermeidungsziele":

Tabelle 1:

Meine Wünsche, Träume und Ziele

Tabelle 2:

Meine aktuellen Ziele
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
.....

**Tabelle 3:**

<b>Detaillierter Handlungsplan</b>			
Teilziel:			
Maßnahme	Bis wann?	Was beachten?	Erledigt
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
....			

Quelle: Krelhaus, Lisa 2004.